



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

## Sportverenigingsplan

### **Inhoud**

Visie	1
Doelgroepen	2
Bijdragen	2
Activiteiten	3
De clubgeschiedenis	5
De structuur	6
De financiën	8
Communicatie	8
Klantgerichtheid	10
Begeleiding van de leden	12
Dojo etiquette	13

### Visie

#### **Doel van de vereniging**

Jiu-jitsu is een sport en een krijgskunst. De vereniging heeft tot doel de sport en de krijgskunst te onderzoeken, te beoefenen, te verspreiden en te bevorderen.

Wij zijn van opvatting dat de club de zienswijze op drie manieren bereikt.

#### **1. Ledenwerving**

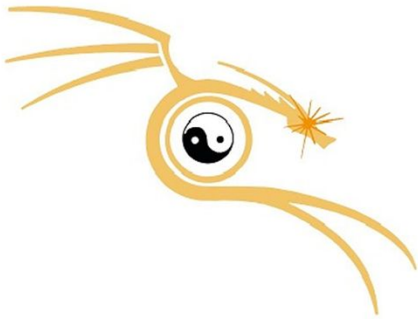
De vereniging bouwt een uitgebreide jeugdwerking op en moedigt volwassenen aan om deel te nemen aan de sportieve activiteiten en aan het verenigingsleven van onze club.

#### **2. Sportieve en sociale recreatie**

Op de mat streeft de vereniging naar een goede en deskundige begeleiding van de leden. Naast de mat streeft de vereniging naar een verenigingsleven met een inhoud en vorm die in de huidige maatschappij mensen aanspreekt.

#### **3. Vredelievendheid en eerbaarheid**

De vereniging bouwt een werking uit die gericht is op de beoefenaar, maar die ook maatschappelijk aanvaard is. De werking is dan ook continu gericht op vriendelijkheid, beleefdheid, betamelijkheid en deugzaamheid. Vrede en billijkheid staan boven oorlog en vechten.



# Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"

Vereniging zonder winstoogmerk

## Doelgroepen

Elke persoon vanaf acht jaar mag deelnemen aan de oefeningen. De jeugdploeg bestaat uit kinderen van zes tot veertien jaar. De volwassenenploeg bestaat uit alle jongeren vanaf veertien jaar en alle volwassenen.

De club streeft ernaar om kleinere doelgroepen zoals kinderen of kansarmen te bereiken door actief deel te nemen aan de mogelijkheden die de verschillende overheden aanbieden. Zo sluiten wij ons aan bij het doel en de werkwijze van de M-pas en Gomor-pas waarmee de lokale overheid een bepaalde doelgroep wil bereiken.

## Bijdragen

Elke persoon mag twee lessen gratis mee trainen en kennismaken met de sport. De persoon is tijdens deze twee trainingen verzekerd. Daarna moet de persoon beslissen of hij zich aansluit.

Per sportseizoen wordt een bijdrage gevraagd. De som bestaat uit het lidgeld bij de club, het lidgeld bij de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie (V.J.J.F.) en de bijdrage voor de verzekering. Een sportseizoen begint op 1 september en eindigt op 30 juni. De V.J.J.F. is een door de Vlaamse overheid erkende sportfederatie.

Groep	Lidgeld VJJF en verzekering per sportseizoen	Bijdrage per half sportseizoen	Bijdrage per sportseizoen
Jeugd	25 €	60 €	110 €
Volwassenen	25 €	75 €	140 €

Vanaf het derde gezinslid, moet het jongste lid slechts 50% van het lidgeld betalen.

De uitrusting van een lid bestaat minimaal uit een gi, een soort trainingspak, en drie emblemen.

De initiatie cursus zelfverdediging van tien lessen kost 50 €, verzekering inbegrepen

De club streeft ernaar om de financiële kost voor bepaalde doelgroepen als bijvoorbeeld de M-pashouders of de Gomor-pashouders te verkleinen. Zij moeten slechts 50% van het gebruikelijke lidgeld van de club betalen.

De club aanvaardt de sport- en cultuurcheques van Sodexo en Accor Services en wijst op de mogelijkheid tot terugbetaling van een deel van het lidgeld door sommige ziekenkassen.

De bedragen kunnen jaarlijks aangepast worden.



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

## Activiteiten

### 1. **Trainingen**

Elke dinsdag, donderdag en zaterdag is er een trainingssessie. De jeugdploeg oefent van 18.45 tot 19.55 uur. De volwassenen oefenen van 20.05 tot 21.30 uur. Alle leden worden verwacht tijdens de trainingen regelmatig aanwezig te zijn.

De trainingen vinden plaats op de eerste verdieping van de sporthal van het Koninklijk Technisch Atheneum in de Predikherenlaan 18, 2500 Lier.

De trainingen worden geleid door een groep lesgevers onder leiding van een hoofdlesgever.

V.J.J.F. organiseert de federale trainingen. Deze trainingen zijn bedoeld voor alle leden vanaf blauwe gordel en dienen als voorbereiding op de dangraadverhogingen.

### 2. **Initiatiecursus zelfverdediging**

De club heeft een initiatiecursus van tien lessen voor volwassenen ontwikkeld. Deze cursus wordt niet jaarlijks georganiseerd, maar wordt bekeken wanneer deze ingepland wordt in functie van de vraag en beschikbaarheden van de lesgevers op die moment. De deelnemer komt tijdens de trainingsuren oefenen in een aangepast programma en hij wordt dan begeleidt door een van de lesgever.

Tijdens de cursus zal de deelnemer zich in een aantal situaties leren verweren. Daarnaast krijgt hij tips om moeilijke situaties te vermijden

### 3. **Examens**

In het jiu-jitsu wordt met behulp van gekleurde gordels een onderscheid gemaakt in de mate van kennis en vaardigheden tussen de leden. De verschillende graden of kyu's zijn: wit, geel, oranje, groen, blauw en bruin. Na bruin komt de zwarte gordel. De graden in de zwarte gordel worden dan genoemd en beginnen bij eerste dan, tweede dan enzovoort.

In de club worden de examens voor de kyugraden georganiseerd. De leden kunnen alleen verhogen als ze een minimaal aantal lessen hebben en slagen in het examen voor de nieuwe kyu. De examenvoorwaarden, de exameninhoud en de wijze van afnemen zijn voor alle leden hetzelfde.

Als een examinant slaagt in het examen dan ontvangt hij zijn nieuwe gordel en een diploma. De examens van de dangraden worden georganiseerd door de V.J.J.F. Onze vereniging volgt volledig het federale programma voor de dangraden. De club ondersteunt en begeleidt zijn leden binnen dit federale programma.



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

Stages, toernooien en competitie worden voornamelijk door de V.J.J.F georganiseerd. Dit neemt niet weg dat de club in samenwerking met de V.J.J.F. iets dergelijks kan organiseren.

Scheidsrechtercursussen en trainerscursussen worden door de V.J.J.F, samen met Bloso, georganiseerd.

Daarnaast biedt de V.J.J.F. de aangesloten clubs ondersteuning bij de verzekering, vrijwilligerswerking en promotieactiviteiten.

De weblocatie van de V.J.J.F. is [www.vijf.be](http://www.vijf.be).

## 5. Website, Facebook en mailadres

De club onderhoudt en ontwikkelt een internetpagina: <http://www.goudendraak.be/> en een Facebookpagina. Een e-mail kan verstuurd worden naar [ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com).

## 6. Clubactiviteiten

De club organiseert regelmatig sociale activiteiten om de relaties tussen en met de leden te versterken.

De club neemt regelmatig deel aan activiteiten die door de overheid wordt georganiseerd om het verenigingsleven aan te moedigen en te ondersteunen.

### Voorbeelden van activiteiten

- Jaarlijkse clubbarbecue
- Nieuw sportseizoen: infomoment leden met een drankje
- Clubuitstap jeugd
- Clubuitstap volwassenen
- Deelname aan Lier Leeft
- Deelname aan stages georganiseerd door de V.J.J.F.
- Deelname aan twee jaarlijkse stage van de V.J.J.F. stijl De Wit
- ...

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

Jiu-jitsu geeft ons kennis om anderen pijn te doen. Het is een kunst om die vaardigheden niet te gebruiken.

## Het element sport

Als wij praten over sport, dan praten wij over het samenspel van de fysieke, psychische en sociale aspecten waarmee het jiu-jitsu een eigentijdse plaats heeft in de maatschappij.

Wij streven naar een beheersing van het evenwicht tussen alle elementen:

<b>Fysiek:</b>	gezondheid	uithouding			kracht
			lenigheid		
<b>Geestelijk:</b>	Rede	volharding			
			gevoelens	zelfvertrouwen	
<b>Sociaal:</b>	Kennis	sport			
			kunde	houding	

Hoe harmonieuzer men in evenwicht is, hoe meer men de kern van het zijn van het jiu-jitsu benadert.

## Het element krijgskunst

Met krijgskunst verstaan wij de geschiedkundige, krijgshaftige en kunstzinnige elementen die het jiu-jitsu maken tot wat het vandaag is geworden.

Wij streven naar het bestuderen van de evolutie, de redenen, de oorzaken en de schoonheid van het jiu-jitsu. Wij streven naar het kennen van de wordingsgeschiedenis van de martiale - en artistieke zijde van het jiu-jitsu.

## De clubgeschiedenis

De club werd als feitelijke vereniging opgericht in 1993 en was aangesloten bij de Vlaamse Jitsu Federatie (V.J.F.). In 1994 is ze omgevormd tot een v.z.w.

Ze heeft tot 2000 in Broechem geoefend in een turnzaal van een school. Om verder te kunnen groeien werd er beslist om in september 2000 te verhuizen naar Lier. Sindsdien is de club haar dojo gevestigd in de turnzaal (bovenzaal) van het K.T.A. Lier.

De V.J.F. is in 2007 opgegaan in de V.J.J.F.. Onze club is aangesloten onder de tak V.J.J.F. stijl De Wit.

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



# Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"

Vereniging zonder winstoogmerk

## De structuur

### De vereniging

Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak" is een vereniging zonder winstoogmerk. De club is met de wetgeving in regel.

De oprichtingsstatuten zijn opgesteld en gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad in 1994. De statuten werden in 2004 aangepast aan de nieuwe wetgeving voor v.z.w.'s. Er wordt jaarlijks een algemene ledenvergadering georganiseerd. De ledenlijst en de resultaten worden jaarlijks bij de griffie van de rechtbank van koophandel neergelegd. De boekhouding wordt bijgehouden zoals volgens artikel 17 van de Wet op de v.z.w.'s wordt gevraagd.

Jaarlijks wordt het UBO-register aangevuld en/of bevestigd.

### Het bestuur

De vereniging wordt geleid door een raad van bestuur die bestaat uit vier personen.

De raad van bestuur staat in voor de organisatie van de vereniging, voor het mogelijk maken van het doel van de vereniging, voor de samenwerking met de V.J.J.F en neemt initiatief in alle administratieve en organisatorische activiteiten eigen aan het verenigingsleven.

Naam	Functie(s)	Adres	Telefoonnummer
Geert Van den Bosch	Voorzitter, lesgever	Biesaard 14 2570 Duffel	0486 74 23 12
Claude Moerman	Ondervoorzitter	Groenstraat 56 2570 Duffel	0476 94 66 55
Marcia De Beukelaer	Secretaris	Biesaard 14 2570 Duffel	0477 91 15 97
Rudi Dieltjens	Penningmeester	Ranstsesteenweg 57 2520 Emblem	0477 33 79 95

### De lesgevers

De lesgevers zorgen, onder leiding van een hoofdlesgever, voor het goede verloop van de sportieve doelstellingen.

Voor het vlotte verloop van de jeugdtrainingen werd een jeugdsportcoördinator aangesteld.

Naam	Functie(s)	Adres	Telefoonnummer
Marc Vleugels	Hoofdlesgever	Waverssesteenweg 70 2500 Lier	0486 81 65 25
Geert Van den Bosch	Lesgever	Biesaard 14	0486 74 23 12

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



## *Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"*

Vereniging zonder winstoogmerk

	Lesgever	2570 Duffel Scharent 3150 Haacht	0468 12 52 48
Claude Moerman	Jeugdsportcoördinator	Groenstraat 56 2570 Duffel	0476 94 66 55
Dirk Fierens	Lesgever jeugd	Zevenbergen 90 2500 Lier	0478 64 30 87
Kurt De Vocht	Lesgever jeugd	Stijn Streuvelsstraat 16 2500 Lier	0495 21 52 93

### **Vrijwilligerswerking**

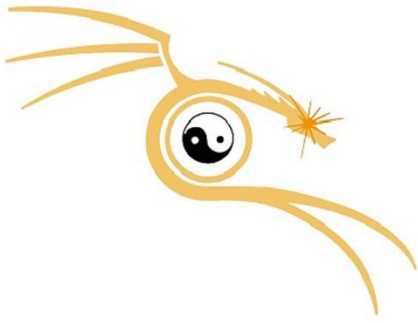
Zowel de lesgevers als de bestuursleden zetten zich vrijwillig en onbezoldigd in voor de club.

Op dit moment heeft de club geen nood aan andere vrijwilligers, maar als de club vrijwilligers zou vragen dan is de club in staat om aan de Vrijwilligerswet van 3 juli 2005 te voldoen. We kunnen altijd onmiddellijk voor raad en bijstand op de V.J.J.F. terugvallen.

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



# *Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”*

Vereniging zonder winstoogmerk

## **De financiën**

De penningmeester houdt een boekhouding bij zoals voorgeschreven door de wetgeving van de v.z.w.'s.

De belangrijkste inkomsten zijn de lidgelden van de leden, commerciële activiteiten zoals een stand op de verenigingenmarkt van Lier Kermis, jaarlijkse clubbarbecue en subsidies van Stad Lier.

De belangrijkste uitgaven bestaan uit de huurgelden voor de sportinfrastructuur, de kosten in verband met ledenwerving, administratieve onkosten voor het secretariaat en de weblocatie, de bijdragen aan de V.J.J.F en de verzekering en sommige verenigingsactiviteiten zoals een bezoek van Sinterklaas.

De club heeft geen onroerende goederen en heeft geen schulden. De club bezit 35 tatami's die permanent in de turnzaal van het KTA liggen. De Aikido Club van Lier bezit eveneens 35 tatami's die ook permanent in de turnzaal van het KTA liggen.

Beide clubs kunnen kosteloos van elkaars tatami's gebruik maken. Eventueel kunnen andere gevechtssportclubs de tatami's van beide clubs huren voor gebruik.

## **Communicatie**

Bij aansluiting krijgt elk lid een lidkaart van de V.J.J.F. De kaarten worden in bewaring gehouden door de hoofdlesgever, om verlies te vermijden. Van zodra een lid aan een federale training mag deelnemen, overhandigt de hoofdlesgever de lidkaart aan het lid teneinde deze te gebruiken bij de administratieve formaliteiten.

Elk lid ontvangt maandelijks van de V.J.J.F. een mail over de Ju-jitsu sport waarin de V.J.J.F. actualiteit en duiding in verband met de sport naar voren brengt.

Communicaties vanuit de beheerraad en de lesgevers aan de leden worden via Facebook en e-mail overgemaakt.

Voor meer doelgerichte communicaties; zoals deelname aan federale trainingen & info lesgevers, zijn er What's App- en Messenger groepen aangemaakt.

Tijdens de trainingen worden de leden ook verder ingelicht over activiteiten.

De club onderhoudt en ontwikkelt een internetpagina waarop alle passieve informatie kan gelezen of opgehaald worden. Actieve informatie wordt via de club zijn Facebook pagina gegeven. Het betreft hier een gesloten groep alleen toegankelijk voor zijn leden of ouders/voogden (bij minderjarigen).





## *Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"*

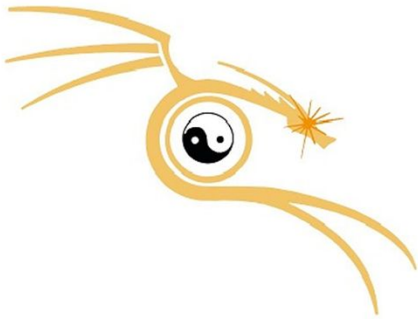
Vereniging zonder winstoogmerk

grijp aandachtspunt. Om leden te werven wordt van een gevarieerde kanalen gebruik gemaakt: een weblocatie, pamfletten en affichen, samenwerking met initiatieven van Stad Lier binnen het kader van een maatschappelijk doel of om een sociale doelgroep meer mogelijkheden te bieden bijvoorbeeld de M-pas en de UIT-pas, sporadische samenwerking met Stad Lier en de sportdienst, de jaarlijkse Lier Feest van Lier Kermis, promotiemogelijkheden langs de V.J.J.F. en mogelijkheden die de naambekendheid en terugvindbaarheid kunnen vergroten zoals de Sportgids, de Peperbus, [www.cultuurweb.be](http://www.cultuurweb.be) enzovoort.

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

## Klantgerichtheid

### Vragen en wensen

Alle vragen en wensen van de leden worden ter harte genomen. De club tracht zoveel mogelijk hierop in te spelen door vlot en efficiënt met de leden te communiceren.

### Klachten

Elke klacht, formeel of informeel, wordt door het bestuur en de lesgevers ernstig genomen. Zij streven naar een correcte en adequate behandeling en streven maximaal naar een klantvriendelijke oplossing.

De club beschikt over verschillende Aanspreekpersonen Integriteit (API) die klachten, vragen of vermoedens inzake grensoverschrijdend gedrag van jiu-jitsuka's, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen acteren en begeleiden bij mogelijke vervolgstappen. Vermits de club dit aanspreekpunt zo laagdrempelig als mogelijk wenst te houden, werd gekozen om de aanspreekpunten te spreiden per ploeg en op het niveau van de beheerraad.

API-jeugd ploeg: Kurt De Vocht - 0495 21 52 93 – [kurt.de.vocht@pandora.be](mailto:kurt.de.vocht@pandora.be)

API-volwassenen ploeg: Vincent De Koninck – 0468 12 52 48 – [vincent.dekoninck@gmail.com](mailto:vincent.dekoninck@gmail.com)

API-buiten-de-dojo: Marcia De Beukelaer - 0477 91 15 97 – [debeukelaer.marcia@gmail.com](mailto:debeukelaer.marcia@gmail.com)

### Opvangprocedure

Een nieuw lid mag eerst tweemaal gratis kennismaken met de sport. Het lid is tijdens deze twee lessen verzekerd.

Tijdens de eerste training zal het nieuwe lid van het aanwezige bestuurslid alle inlichtingen ontvangen over de werking en doelstelling van de club. De aanwezige lesgever zal alle inlichtingen geven omtrent de sportieve aspecten van het jiu-jitsu binnen onze club en de V.J.J.F.

Ouders, familie en bezoekers zijn altijd welkom en mogen altijd komen kijken. Bij de jeugdtrainingen wordt wel aan de ouders gevraagd dat zij tijdens de trainingen de aandacht van de kinderen niet afleiden. Als de ouders vragen of opmerkingen hebben, mogen zij die altijd na of voor de training aan de lesgevers of bestuursleden voorleggen.

In principe kan en mag elk persoon aan de lessen deelnemen. Maar als een lid een (medische) beperking heeft, zoals bijvoorbeeld diabetes of slechtziend, wordt er uitdrukkelijk gevraagd om dit vooraf te melden zodat de lesgevers hiermee kunnen rekening houden tijdens de trainingen.

Daarna worden tijdens de trainingen aanwijzingen gegeven en uitleg verschaft over de evolutie van het lid. Het doel is elk lid te vormen in alle aspecten in verband met het jiu-jitsu en elk lid te begeleiden via de kyuverhogingen naar de dangraad.



# *Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"*

Vereniging zonder winstoogmerk

ard met gepaard met een examen. Elk examen is dan ook een  
uitgebreid gebruik wordt gemaakt om de evolutie van het lid te evalueren.  
Na elke evaluatie volgt een terugkoppeling naar het betrokken lid.

## **Werven van bestuursleden**

De club heeft een volledig bestuur zoals dit volgens de statuten voorzien is. Niettemin probeert de club bij de volwassen interesse op te wekken in de werking van de club. De leden kunnen zich via de algemene vergadering kandidaat stellen voor een bestuursmandaat. Het is niet vanzelfsprekend om nieuwe krachten te vinden omwille van studies, loopbaan, gezin en andere interesses.

Maatschappelijke zetel:  
Secretariaat:  
Dojo:  
Belfius: BE58 0682 4396 0279

Groenstraat 56, 2570 Duffel  
Marcia De Beukelaer  
K.T.A., Predikherenlaan 18, 2500 Lier  
BIC: GKCC BE BB

[ryugoudendraak@gmail.com](mailto:ryugoudendraak@gmail.com)  
Ondernemingsnummer: 0455.022.743



# *Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”*

Vereniging zonder winstoogmerk

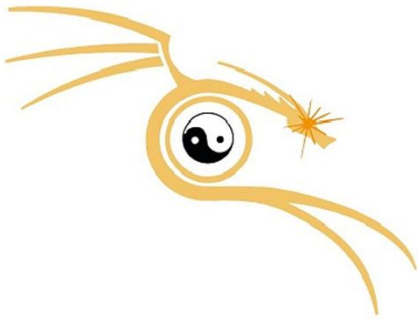
## **Begeleiding van de leden**

### **Lesgevers**

Tijdens elke les is er minimaal 1 lesgever aanwezig.

De leiding van de lesgevers wordt waargenomen door de hoofdlesgever Marc Vleugels.

Vanaf blauwe gordel kunnen de leden deelnemen aan de federale trainingen voor de dangraden. De lesgevers zijn zelf regelmatig aanwezig tijdens deze trainingen en begeleiden de leden in de voorbereiding voor het examen van een dangraad.



# Jiu-Jitsu Ryu “De Gouden Draak”

Vereniging zonder winstoogmerk

## Dojo etiquette

### Netheid

- De tatami is de mat waarop we gevechtscunst aanleren en beoefenen, die houd ik proper. Ik betreed die enkel blootvoets. Ga ik van de tatami af, dan draag ik schoeisel.
- Een opgeruimde dojo & kleedkamer is fijn voor iedereen.
- Dorst of honger? Eten of drinken gebeurt niet op de tatami. We vermijden het. Toch te grote dorst ? Vraag het eerst aan de Sensei of de Sempai.

### Hygiëne

- Onaangename geurtjes vermijd ik door te douchen, deodorant te gebruiken en mijn Gi te wassen.
- Nagels knip ik kort en haren bind ik samen.
- Voel ik me ziek? Dan kom ik niet naar training maar verzorg ik me.

### Kledij

- Gi en Obi: witte vest, witte broek, de Gouden Draak op mijn hart, de Stijl badge er boven en de federatiebadge op mijn linkerbovenarm.
- Meisjes dragen een t-shirt of topje onder hun Gi.
- Ringen, oorbellen, uurwerken en bandjes doe ik uit. Ze veroorzaken kwetsuren. Wat niet direct uit kan, plak ik zorgvuldig af, maar enkel na toelating.

### Engagement

- Tijdens een training geef ik het beste van mezelf.
- Trainen per twee is de basis. We leren van elkaar en hebben altijd respect voor de andere.
- Basishouding van een jiu-jitsuka tijdens de les: wees een voorbeeld voor anderen en help waar je kan.

### Respect

- Ik kom op tijd, op die wijze stoor ik niemand.
- Buigen is een teken van respect: als ik de tatami opstap of verlaat dan groet ik steeds in de richting van het midden van de mat.
- Toch te laat? Wacht even aan de rand van de mat tot een lesgever me een signaal geeft. Daarna groet ik de hoofdlesgever en kan ik naar mijn aangeduide partner gaan!
- Bij de uitleg over een nieuwe techniek, luister ik.
- De Japanse woordjes leer ik zo snel mogelijk. Het vergemakkelijkt het aanleren van de technieken.
- Mijn oefenpartner groet ik aan het begin en aan het einde van het oefenen.



# Jiu-Jitsu Ryu "De Gouden Draak"

Vereniging zonder winstoogmerk

n tijdens de training? Niet zonder toelating van je lesgever en als je terug hem opnieuw.

- Wapens zijn geen speelgoed! Als ik de juiste gordel heb, kan ik deze gebruiken voor mijn training.
- Training gedaan? Na de afgroetceremonie gezamenlijk de dojo opruimen is de regel!

## Luisterbereidheid

- Sempai's zijn er om je te helpen, ga met een probleem naar hen.
- In de club zijn er 3 vertrouwenspersonen indien er zich ernstige problemen zouden voordoen:

API	Naam	GSM	e-mail
Jeugd	Kurt De Vocht	0495 21 52 93	<a href="mailto:kurt.de.vocht@pandora.be">kurt.de.vocht@pandora.be</a>
Volwassenen	Vincent De Koninck	0468 12 52 48	<a href="mailto:vincent.dekoninck@gmail.com">vincent.dekoninck@gmail.com</a>
Buiten-de-dojo	Marcia De Beukelaer	0477 91 15 97	<a href="mailto:debeukelaer.marcia@gmail.com">debeukelaer.marcia@gmail.com</a>